

# 糖尿病基礎講習・糖尿病教室のご案内 (2020年1月~3月)

通院中の糖尿病患者さんを対象に糖尿病の基礎を学んでいただく「糖尿病基礎講習」と、糖尿病とつき合うための生活に役立つ「糖尿病教室」の2部構成で行っています。

①から⑥の6回シリーズを全て受講すると修了証をお渡しています。ぜひ、ご出席ください。

## <糖尿病基礎講習>

会場: 5階小講堂

1. 日時 水曜日 午後2時から
2. 開催日程と内容 (下記日程表をご確認ください。)

曜日	内容	担当者	時間	開催予定日		
水曜日	①糖尿病とつき合うための第一歩	医師 ★交代制	14:00~	1月8日	2月5日	3月4日
	②今日からできる食事療法	管理栄養士	15:00~	1月22日	2月19日	3月25日

※ ①・②ともに、主治医にご相談ください。有料となります。★中村佳子・田川裕恒・広田裕史・大友佑介・関隆実・大山貴子

## <糖尿病教室>

会場: 5階小講堂

1. 日時 木曜日・金曜日 午後3時から
2. 開催日程と内容 (下記日程表をご確認ください。)

曜日	内容	担当者	時間	開催予定日		
木曜日	③血糖はなぜ上がる 体のしくみと関連検査	臨床検査技師	15:00~	1月9日	2月6日	3月5日
第1回	④糖尿病の お薬を知ろう					
金曜日	⑤毎日ここを気を付けよう	看護師	15:00~	1月10日	2月7日	3月6日
第2回	⑥運動療法のススメ さあ 体を動かそう					

\* 筆記用具をご持参ください。

\* **会場は5階小講堂です。** ※会場をお間違えないよう、ご注意ください。

\* お問い合わせ先 都立大塚病院 医事課医療連携担当 電話 03-3941-3211 (内線2138)

\* お問い合わせ時間 9:00~17:00 (土日祝日は除く)



## よく寄せられるご質問

Q. 誰が受けられるのですか？

A. 通院中の糖尿病患者さんおよびご家族

Q.どのように申し込みればよいのですか？

A.最初に糖尿病基礎講習(①、②)を受けていただくことをおすすめしています。予約制となります。

・当院通院中の患者さまは、主治医にご相談ください。

3月の糖尿病基礎講習及び糖尿病教室は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、中止とさせていただきます。

当院通院中の患者さまは、基礎講習開催日の「生活習慣病センター(水曜日 13時~)」を受診後、手続きを行いそのまま基礎講習を受けることができます。生活習慣病センターの受診については、かかりつけ医にご相談ください。

Q.費用はかかりますか？

A.基礎講習(①、②)については、費用がかかります。それ以外は費用はかかりません。

Q. 順番通りに受講しなければならないのですか？

A. 糖尿病基礎講習(①、②)はセットで、最初に受けることをおすすめしています。その後糖尿病教室(③~⑥)は患者さまのご都合に合わせて受講していただけます。

